DESTINATION



AMÉRIQUE

• TRAVELLING PIVOT: Série de Step Turn (2 mouvements sur 2 temps: pas devant, rotation (1/4, 1/2, 3/4, ...) du côté de la jambe de derrière, poids du corps devant (à la fin du mouvement, le poids du corps se retrouve sur le même pied qu'au début) dans la direction du pied de devant:

Droit: Pas droit devant, sur le pied droit ½ tour à droite et poser le pied gauche derrière, sur le pied gauche ½ tour à droite et poser le pied droit devant.

- Gauche: Pas gauche devant, sur le pied gauche ½ tour à gauche et poser le pied droit derrière, sur le pied droit ½ tour à gauche et poser le pied gauche devant.
- TRIPLE STEP: Mouvement de 3 pas sur 2 temps, commençant par le pied droit ou gauche, soit en avançant, soit en reculant, dans n'importe quelle direction (exemple: Triple Step Avant Droit = Pas avant droit, pied gauche derrière pied droit, pas avant droit).
- Triple Step Droit Devant : Pas droit devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit devant.
- Triple Step Droit à Droite : Pas droit de côté, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit à droite.
- Triple Step Droit Derrière : Pas droit derrière, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit derrière.
- Triple Step Gauche Devant : Pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant.
- Triple Step Gauche à Gauche : Pas gauche de côté, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche à gauche.
- Triple Step Gauche Derrière : Pas gauche derrière, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche derrière.
- TURNING VINE: Grapevine avec 1/4 de tour ou 1/2 tour sur le 3 temps, vers la droite ou vers la gauche.
- TWIST TURN : On distingue :
- Backward Half Twist Turn: croiser le pied gauche derrière le pied droit, détourner (1/2 tour à gauche). Finir avec les pieds parallèles face au mur opposé.
- Forward Half Twist Turn: croiser le pied droit devant le pied gauche, détourner (1/2 tour à gauche). Finir avec les pieds parallèles face au mur opposé.
- Full Twist Turn Backward: exécuter un Backward Half Twist Turning Left (croiser le pied gauche derrière le pied droit, détourner (1/2 tour à gauche)). Poursuivre le ½ tour à gauche (à la fin du mouvement, le pied gauche est croisé devant le pied droit).
- Full Twist Turn Forward: exécuter un Forward Half Twist Turn (croiser le pied droit devant le pied gauche, détourner (1/2 tour à gauche)). Poursuivre le ½ tour à gauche (à la fin du mouvement, le pied gauche est croisé devant le pied droit).
- VINE (dit aussi GRAPEVINE): Un mouvement sur quatre temps. Déplacement latéral vers la droite ou la gauche
- => Description du mouvement à droite : Un pas du pied droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit, un pas du pied droit à droite, le 4 emps est variable (huitch, stomp, kick, ...)
- WEAVE VINE: variation du GRAPEVINE (par exemple dans la danse CHEYENNE)
- Exemple à Droite : Pas droite à droite, pas croisé pied gauche devant pied droit, pas droite à droite, pas croisé pied gauche derrière pied droit, pas droite à droite, toucher pied gauche à côté du pied droit.



