

# COUNTRY GIRL SHAKE



Chorégraphes : Michèle ADLAM ] ANGLETERRE  
                  Maria HENNINGS HUNT ] Avril 2011

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice / intermédiaire

Musique : **Country girl (Shake it for me) - Luke BRYAN - BPM 106**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 11 / 2012

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 16 + 16 temps

*WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN 1/2 LEFT*

- 1.2      2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant  
3&4      pas PD sur diagonale avant D ↗ .... BUMP HIPS alternés : D ↗ - G ↙ - D ↗  
5.6      ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
7&8      **1/2 tour G** , sur place .... SHUFFLE G sur place : G. D. G. - **6 : 00** -

*WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE TURN 1/4 LEFT*

- 1.2      2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant  
3&4      pas PD sur diagonale avant D ↗ .... BUMP HIPS alternés : D ↗ - G ↙ - D ↗  
5.6      ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
7&8      **1/4 de tour G** .... SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - **3 : 00**

*CROSS ROCK 1/4 TURN, MAMBO 1/2 TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS*

- 1&2      CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière - **1/4 de tour D** .... pas PD avant  
3&4      ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière - **1/2 tour G** .... pas PG côté G - **12 : 00** -  
5&6      MAMBO STEP D avant : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière  
7&8      BUMP HIPS alternés : G ↖ - D ↘ - G ↖ (appui PG)

*HEEL & HEEL & HEEL GRIND 1/4 TURN,*

*COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT (OR JUST SHUFFLE)*

- 1      TOUCH talon D avant  
&2      SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant  
&      SWITCH : pas PG à côté du PD  
3      pas talon D avant .... **GRIND** talon D (mouvement talon D écrase) .... pointe PD à D ↗ - **appui PG**  
4      **1/4 de tour D** .... revenir sur PG sur place  
5&6      COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant  
7&8      **1/2 tour D** .... pas PG avant - pas PD à côté du PG - **1/2 tour D** .... pas PG avant

**OPTION sans tourner : SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant**

# Country Girl Shake

Choreographed by **Michele ADLAM & Maria HENNINGS HUNT** , UK (April 2011)

Description : 32 count, 4 wall, beginner/intermediate social cha line dance

Music : **Country girl (Shake it for me) by Luke BRYAN**

Start dancing on lyrics

## **WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LEFT**

- 1-2 Step right forward, step left forward
- 3&4 Step right forward and bump right hip forward, back, forward
- 5-6 Rock left forward, recover to right
- 7&8 Triple in place turning ½ left stepping left, right, left (6:00)

## **WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE TURN ¼ LEFT**

- 1-2 Step right forward, step left forward
- 3&4 Step right forward and bump right hip forward, back, forward
- 5-6 Rock left forward, recover to right
- 7&8 Turn ¼ left and chassé side left, right, left (3:00)

## **CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS**

- 1&2 Cross/rock right over left, recover to right, turn ¼ right and step right forward
- 3&4 Rock left forward, recover right turn ½ left and step to left (12:00)
- 5&6 Rock right forward, recover, step right back
- 7&8 Bump hips forward, back, forward (weight ends on left)

## **HEEL & HEEL & HEEL GRIND ¼ TURN,**

## **COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT (OR JUST SHUFFLE)**

- 1&2& Right heel forward, step right in place, left heel forward, step left in place
  - 3-4 Right heel grind turn ¼ right, recover to left
  - 5&6 Step right back, step left together, step right forward
  - 7&8 Turning ½ right, step left forward, step right together, turn ½ right and step left forward
- Alternative ending for non-turners: shuffle forward left

REPEAT

<http://www.kickit.to/>