



DOWN TO MY KNEES

Musique : Ready to go by Bryce PALLISTER [Cd : RDY 2GO]

Type : Danse en ligne, phrasée A 32 temps – B 32 temps, 2 murs

Phrasé : AAAA – Tag 1 – BBB – AAAA – Tag 1 – BBB – Tag 2 x 2 – A – Tag 3 – BBB – final

Difficulté : Intermédiaire

Chorégraphe : Crazy Legs

Intro : 16 temps

Mise en page : Crazy Legs de SAINT JACQUES COUNTRY DANCE – saintjacquescountrydance@hotmail.fr
<http://saintjacquescountrydance.centres-sociaux.fr>

PHRASE A – 32 temps

RIGHT TOE STRUT FORWARD, LEFT TOE STRUT FORWARD, TOUCH, CROSS BACK, TOUCH, CROSS BACK,

- 1 - 2 TOE STRUT D avant (pas Ball PD avant – abaisser talon D au sol),
- 3 - 4 TOE STRUT G avant (pas Ball PG avant – abaisser talon G au sol),
- 5 - 6 Pointe D à droite, croiser PD derrière PG,
- 7 - 8 Pointe G à gauche, croiser PG derrière PD,

GRAPEVINE RIGHT SCUFF, GRAPEVINE LEFT ¼ TURN, SCUFF,

- 1 - 2 Talon PD à droite, croiser PG derrière PD,
- 3 - 4 Pas PD à droite, Scuff talon G avant,
- 5 - 6 Talon PG à gauche, croiser PD derrière PG,
- 7 - 8 Pas PG à gauche et **¼ de tour G...**, Scuff talon D avant,

RIGHT COASTER STEP FORWARD, HOLD, UNWIN ½ TURN LEFT,

- 1 - 3 COASTER STEP avant D : avancer PD - avancer PG à côté du PD - PAS PD arrière,
- 4 **HOLD,**
- 5 - 8 Pointer G derrière, **½ tour G...**, appui PG,

RIGHT SCISSOR CROSS, HOLD, SIDE ROCK ¼ TURN, STEP, HOLD,

- 1 - 3 PAS PD à droite, PAS PG à côté PD, croiser PD devant PG,
- 4 **HOLD,**
- 5 - 7 ROCK STEP PG à gauche, revenir sur PD à droite, **¼ de tour D...**, pas PG devant,
- 8 **HOLD,**

PHRASE B – 32 temps

STEP ½ TURN, STEP, HOLD, ½ TURN TOE STRUT x2,

- 1 - 2 Pas PD devant, **½ tour G...**,
- 3 - 4 Pas PD devant, **HOLD,**
- 5 - 6 **½ tour D...**, TOE STRUT G arrière. (pas Ball PG arrière – abaisser talon G au sol),
- 7 - 8 **½ tour D...**, TOE STRUT D arrière. (pas Ball PD arrière – abaisser talon D au sol),

STEP ¼ TURN, CROSS, HOLD, WEAVE RIGHT,

- 1 - 2 Pas PG devant, **¼ de tour D...**,
- 3 - 4 Croiser PG devant PD, **HOLD,**
- 5 - 8 Pas PD à droite, croiser PG derrière PD, pas PD à droite, croiser PG devant PD,

MONTEREY ½ TURN RIGHT, KICK, STEP ¼ RIGHT, TOUCH, STEP ¼ LEFT,

- 1 - 2 Pointer PD à droite, pivoter sur PG et **½ tour D...**, ramener PD à côté de PG,
- 3 - 4 Pointer PG à gauche, ramener PG à côté PD,
- 5 - 6 Kick PD devant et **¼ de tour D...**, poser PD à droite,
- 7 - 8 Poser pointe PG à côté PD, poser PG à G et **¼ de tour G...**,

KICK, LOCK BACK, BEHIND SIDE STEP, ¼ TURN LEFT, HOLD

- 1 Kick PD devant,
- 2 - 4 Pas PD derrière, croiser PG devant PD, pas PD derrière,
- 5 - 7 Pas PG derrière, pas PD à côté PG et **¼ de tour G...**, pas PG devant,
- 8 **HOLD**,

Tag 1 – 8 temps

TOE (pointes) x2, HEEL (talons) x2,

- 1 - 2 Pointer PD à droite, ramener PD à côté PG,
- 3 - 4 Pointer PG à gauche, ramener PG à côté PD,
- 5 - 6 Talon PD devant, ramener PD à côté PG,
- 7 - 8 Talon PG devant, ramener PG à côté PD (appui PG),

Tag 2 – 16 temps

SHUFFLE RIGHT SIDE, CROSS ROCK FORWARD, SHUFFLE LEFT SIDE, ROCK STEP BACK

- 1 & 2 **SHUFFLE D à droite** : Pas PD à droite, Pas PG à côté PD, Pas PD à droite,
- 3 - 4 Croiser/ROCK STEP PG devant PD, revenir sur PD arrière,
- 5 & 6 **SHUFFLE G à gauche** : Pas PG à gauche, Pas PD à côté PG, Pas PG à gauche,
- 7 - 8 ROCK STEP PD derrière PG, revenir sur PG devant,

SHUFFLE RIGHT FORWARD, STEP ½ TURN, SHUFFLE LEFT FORWARD, FULL TURN

- 1 & 2 **SHUFFLE D avant** : Pas PD devant, Pas PG à côté PD, Pas PD devant,
- 3 - 4 Pas PG devant, **½ tour D...**,
- 5 & 6 **SHUFFLE G avant** : Pas PG devant, Pas PD à côté PG, Pas PG devant,
- 7 - 8 **½ tour G...** et PD derrière, **½ tour G...** et PG devant,

Tag 3 - 4 temps

STEP FORWARD, HOLD, ½ TURN, HOLD

- 1 - 2 Pas PD devant, **HOLD**,
- 3 - 4 **½ tour G...**, **HOLD** (appui PG),

Final – 16 temps

RIGHT TOE STRUT FORWARD, LEFT TOE STRUT FORWARD, TOUCH, CROSS BACK, TOUCH, CROSS BACK,

- 1 - 2 **TOE STRUT D avant** (pas Ball PD avant – abaisser talon D au sol),
- 3 - 4 **TOE STRUT G avant** (pas Ball PG avant – abaisser talon G au sol),
- 5 - 6 Pointe D à droite, croiser PD derrière PG,
- 7 - 8 Pointe G à gauche, croiser PG derrière PD,

GRAPEVINE RIGHT SCUFF, GRAPEVINE LEFT, SCUFF,

- 1 - 2 Talon PD à droite, croiser PG derrière PD,
- 3 - 4 Pas PD à droite, Scuff talon G avant,
- 5 - 6 Talon PG à gauche, croiser PD derrière PG,
- 7 - 8 Pas PG à gauche, Scuff talon D avant,

GARDER LE SOURIRE !!! ☺ ☺ ☺