

# HELLUYA POLKA



Chorégraphe : Kathy HUNYANI - Ocala , FLORIDE - USA / Mars 2006

\*Workshop avec Kathy HUNYADI - International Country Dance, 7 juillet 2006, Salon de Provence\*

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant / novice

Musique : Tonights the night - Ove STOYLEN - BPM 116/polka

**If you're going through hell - Rodney ATKINS - BPM 116**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2011

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 16 temps .... Tonights the night - Ove STOYLEN

Introduction : 8 + 32 temps

*RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, 1/2 TURN LEFT, RIGHT SHUFFLE BACK, LEFT SAILOR TURNING 1/4 LEFT*

1&2 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

3&4 TRIPLE STEP G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

5&6 **1/2 tour G**.... TRIPLE STEP D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

7&8 SAILOR STEP G 1/4 : CROSS PG derrière PD - **1/4 de tour G**.... pas PD côté D - pas PG côté G

*WALK, WALK, STEP, HEEL SWIVELS, WALK, WALK, ROCK & 1/4 TURN LEFT*

1.2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant

3&4 pas PD avant - SWIVEL des talons à D ↘ - revenir talons au centre ↓ (*appui PD*)

5.6 2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant

7&8 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière - **1/4 de tour G**.... pas PG côté G

*CROSSING SHUFFLE, 1/4 TURN SHUFFLE, 1/4 TURN SHUFFLE, CROSS ROCK, 1/4 LEFT TURN*

1&2 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

3&4 **1/4 de tour D**.... TRIPLE STEP G arrière : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière

5&6 **1/4 de tour D**.... TRIPLE STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

7&8 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière - **1/4 de tour G**.... pas PG avant

*HEEL SWITCHES, HOLD, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES, HOLD, CLAP TWICE, QUICK STEP BACK*

1 TOUCH talon D avant

&2 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant

&3&4 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant - **HOLD + CLAP - HOLD + CLAP**

&5 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant

&6 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant

&7&8 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant - **HOLD + CLAP - HOLD + CLAP**

& pas PG légèrement arrière

# Helluva Polka

Choreographed by **Kathy HUNYADI**

Description : 32 count, 4 wall, beginner polka line dance

Music : **If You're Going Through Hell by Rodney Atkins**[116 bpm / CD: If You're Going Through Hell

Start dancing on lyrics

**RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE,  
TURN ½ LEFT, RIGHT SHUFFLE BACK, LEFT SAILOR TURNING ¼ LEFT**

- 1&2 Chassé forward right, left, right
- 3&4 Chassé forward left, right, left
- 5&6 Turn ½ left and shuffle back right, left, right
- 7&8 Cross left behind right, turn ¼ left and step right to side, step left to side

**WALK, WALK, STEP, HEEL SWIVELS, WALK, WALK, ROCK & TURN ¼ LEFT**

- 1-2 Step right forward, step left forward
- 3&4 Step right forward, swivel heels to right, center (weight to right)
- 5-6 Step left forward, step right forward
- 7&8 Rock left forward, recover to right, turn ¼ left and step left to side

**CROSSING SHUFFLE, TURN ¼ SHUFFLE, TURN ¼ SHUFFLE, CROSS ROCK, ¼ LEFT TURN**

- 1&2 Crossing chassé right, left, right
- 3&4 Turn ¼ right and step left back, step right together, step left slightly back
- 5&6 Turn ¼ right and step right to side, step left together, step right slightly to side
- 7&8 Rock left forward and across, recover to right, turn ¼ left and step left forward

**HEEL SWITCHES, HOLD, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES, HOLD, CLAP TWICE, QUICK STEP BACK**

- 1&2& Touch right heel forward, step right together, touch left heel forward, step left together
- 3&4 Touch right heel forward, clap, clap
- &5 Step right together, touch left heel forward,
- &6& Sstep left together, touch right heel forward
- &7&8& Step right together - touch left heel forward, clap, clap, step left back

REPEAT

<http://www.kickit.to/>